

ROST

Gestió centre Spa

QUOTES DE GIMNÀS

CUOTAS DE GIMNASIO
ABONNEMENTS SALLE DE FITNESS
GYMNASIUM FEES

ACCÉS A L'ÀREA DE FITNESS

6 €/dia

Acceso al área de fitness ·
Accès à la salle de fitness · Access to fitness area

FITNESS I SPA + SESSIÓ QUIROPRÀCTICA

49 €/mes

Fitness y spa + sesión quiropráctica
Fitness et spa + séance de chiropractie
Fitness & Spa + chiropractic session

FITNESS I SPA + SESSIÓ QUIROPRÀCTICA + 4 ENTRENAMENTS AL MES

75 €/mes

Fitness y spa + sesión quiropráctica + 4 entrenos al mes
Fitness et spa + séance de chiropractie + 4 entraînements par mois
Fitness & Spa + chiropractic session + 4 training sessions per month

PROGRAMA ROST EVOLUTION SYSTEM:

159 €

16 ENTRENAMENTS PERSONALS
+ 4 SESSIONS QUIROPRÀCTIQUES
+ CONTROL DE BIOIMPEDÀNCIA
+ ASSESSORAMENT NUTRICIONAL I ESPORTIU
+ ACCÉS ILLIMITAT A L'SPA I A L'ÀREA DE FITNESS



16 entrenos personales + 4 sesiones quiroprácticas
+ control de bioimpedancia + asesoramiento
nutricional y deportivo + acceso ilimitado al
spa y al área de fitness · 16 entraînements
personnels + 4 séances de chiropractie
+ test de bioimpédance + conseil
nutritionnel et sportif + accès illimité au
spa et à la salle de fitness · 16 personal
training sessions + 4 chiropractic
sessions + bioimpedance control
+ nutritional and sport guidance
+ unlimited access to the Spa
and Fitness areas

TARIFES DE MASSATGES SPA CÈNTRIC

TRACTAMENTS CORPORALS/FACIALS

QUOTES DE GIMNÀS

Horari: de dilluns a dissabte.
Spa: de 14.00 a 21.00 h.
Familiar: de 14.00 a 18.00 h.

Horario: de lunes a sábado.
Spa: de 14.00 a 21.00 h.
Familiar: de 14.00 a 18.00 h.

Horaire du lundi au samedi
Spa : de 14 h à 21 h
Familial : de 14 h à 18 h

Opening times from Monday to Saturday
Spa: 2 pm to 9 pm
Family services: 2 pm to 6 pm

TARIFES DE MASSATGES SPA CÈNTRIC

TARIFAS DE MASAJES SPA CÈNTRIC
PRIX DES MASSAGES SPA CÈNTRIC
MASSAGE PRICES SPA CÈNTRIC

	60 min	45 min	30 min	20 min
MASSATGE RELAX Masaje relax · Massage relaxant · Relaxing massage	49 €	39 €	25 €	15 €
REFLEXOLOGIA PODAL Reflexología podal · Réflexologie plantaire · Reflexology foot massage	55 €	45 €	29 €	19 €
DRENATGE LIMFÀTIC Drenaje linfático · Drainage lymphatique · Lymphatic drainage	55 €	45 €	29 €	
ESPORTIU/ DESCONTRACTURANT Deportivo/descontracturante · Sportif/décontracturant · Sport/Muscle relaxant	59 €	49 €	35 €	25 €
SESSIONS QUIROPRÀCTIQUES Sesiones quiroprácticas · Séances de chiropractie · Chiropractic session	69 €			
THAI MASSAGE SEGONS LA DISPONIBILITAT Thai Massage (bajo disponibilidad) · Massage thaï (sous réserve de disponibilité) · Thai massage (depending on availability)	69 €			



SUPLEMENT D'HABITACIÓ + 10 €
Suplemento de habitación + 10 €
Supplément par chambre + 10 €
Room surcharge: + €10

(Per cortesia, els massatges i els tractaments inclouen l'accés a l'spa.) (Preus amb IGI inclòs.)
Tots els serveis requereixen reserva prèvia i estan subjectes a disponibilitat. Si s'anul·la un servei o un tractament amb més de 24 hores d'antelació, es cobrarà el 50 % del preu total; si s'anul·la amb menys de 24 hores d'antelació, es cobrarà el 100 % del preu total. ·
(Por cortesia, los masajes y tratamientos incluyen el acceso al spa.) (Precios con IGI incluido.) Todos los servicios necesitan reserva previa y están sujetos a disponibilidad. Si se anula un servicio o tratamiento con más de 24 horas de antelación, se cobrará el 50 % del precio total; si se anula con menos de 24 horas de antelación, se cobrará el 100 % del precio total. ·
(Pour chaque soin ou massage, vous bénéficiez d'un accès gratuit au spa) (Prix TTC) Tous les services seront disponibles sous réserve de disponibilité. En cas d'annulation plus de 24 h à l'avance, 50 % du prix vous sera facturé ; et moins de 24 h à l'avance, 100 % du prix vous sera facturé. · (All massages and treatments include courtesy access to the spa centre) (Price include tax) All services subject to previous booking and availability. Cancellations notified within more than 24 hours are subject to a charge of 50%, less than 24 hours will be charged in full.

TRACTAMENTS CORPORALS/FACIALS

TRATAMIENTOS CORPORALES/FACIALES
SOINS DU CORPS/VISAGE
BODY/FACIAL TREATMENTS

	60 min
BIOTENSOR FACIAL Biotensor facial · Tenseur visage · Facial biotensor	65 €
FACIAL HIDRATANT Facial hidratante · Hydratant visage · Facial moisturizing	65 €
TE VERD CORPORAL Té verde corporal · Thé vert corps · Body green tea	65 €
GINGEBRE CORPORAL Jengibre corporal · Gingembre corps · Body ginger	65 €
CAFÈ CORPORAL Café corporal · Café corps · Body coffee	69 €
XOCOLATA CORPORAL Chocolate Corporal · Chocolat corps · Body chocolate	69 €
SEDA CORPORAL Seda corporal · Soie corps · Body silk	70 €



Els tractaments corporals inclouen exfoliació, embolcallament i massatge de 40 min.
Los tratamientos corporales incluyen exfoliación, envolvimiento y masaje de 40 min.
Les soins du corps incluent un gommage, un enveloppement et un massage de 40 min.
All body treatments include exfoliation, wrap, and 40-minute massage.